



SECOND CYCLE HYPNOSE

S. Picard Tel : 0603311709

document 2026

FORMATRICE : Sandrine Picard : psychologue, thérapeute et formatrice certifiée par l'association française d'hypnose (afhyp) et par l'espace du possible à Tournai (Belgique), numéro d'agrément organisme de formation, certification Qualiopi (certificat sur site).

PUBLIC : tout professionnel ayant déjà une pratique de l'hypnose ou ayant effectué un premier cycle à l'AFHYP ou ailleurs (me demander pour vérifier l'équivalence si la personne est formée ailleurs). **DUREE de chaque session** : 2 jours, soit 14 heures (horaires 10h30 18h samedi et 9h30 à 17h30 dimanche sur Lille) **LIEU** : 12 Rue de Cannes, LILLE ou environ

SUPPORTS : exercices pratiques et écrits, carnet personnel, vidéo// **SESSION** : Groupe minimum de 6 personnes et maximum de 14 personnes

METAPHORES LILLE **DATES** : 26 et 27 septembre 2026
BOURGOGNE **DATES** : 29 et 30 mai 2027

BUT : Approfondir de la technique hypnotique en travaillant à l'aide de métaphores, les construire, les repérer, les utiliser dans la relation ou dans la pratique de l'hypnose après le premier cycle

ENFANCE ET TEMPORALITE LILLE **DATES** : 13 et 14 février 2027

BUT : Approfondir de la technique hypnotique, par un travail spécifique selon l'âge durant l'enfance et des techniques liées au temps, session après une pratique au préalable de l'hypnose ou après le premier cycle

DOULEUR LILLE **DATES** : 23 et 24 janvier 2027

BUT : Approfondir de la technique hypnotique, par un travail spécifique sur la sensation douloureuse et par une utilisation de techniques spécifiques, session après une pratique préalable de l'hypnose ou après le premier cycle

RESISTANCES LILLE **DATES** : 12 et 13 décembre 2026

BUT : Approfondir de la technique hypnotique, par un travail spécifique sur les résistances, session après une pratique au préalable de l'hypnose ou après le premier cycle

DELAÏ D'entrée en formation : après premier contact délai pour être inscrit entre 15 et 30 jours. **Evaluations** : pré et post tests, évaluations individuelles et collectives, et à mi parcours. **Attestation de formation délivrée**

TARIFS : 400 euros la session, et si inscription à l'ensemble des quatre sessions alors 300 euros UNE session en inscription individuelle (1450 euros le cycle complet pour une inscription employeur) (TTC).

Contacteur : Sandrine PICARD, 184 Rue Nationale, 59000 Lille,
Tél 0603311709 ; mail : sandp21@yahoo.fr. **SITE** : www.sandrine-picard.fr