



ATELIER:

Rechercher ses esprits alliés

S. Picard
tél :06.03.31.17.09
document 2026

BUT : Comprendre l'approche chamanique, puis accompagner au tambour par l'animatrice, découvrir le monde du bas, du milieu et du haut et nouer contact, rencontrer et dialoguer avec les esprits alliés de ces mondes spécifiques à chaque personne. Approche chamanique transculturelle de la FSS (Foundation Shamanic Studies)

FORMATRICE : Sandrine Picard : psychologue, thérapeute et formatrice, formée à la Foundation Shamanic Studies pendant dix ans.

PUBLIC : toute personne

PROGRAMME : 1er temps : rencontre du groupe, approche théorique du chamanisme, définition du cadre de déroulement de l'atelier, mise en place du déroulement des séances de voyages chamaniques, intention

2ème temps : un voyage au tambour pour rencontrer et faire connaissance et explorer les mondes puis reprise par des échanges et questions, premier voyage pour le monde du bas, puis un autre voyage pour le monde du haut, puis un pour le monde du milieu ; selon le temps mis un quatrième voyage ; approche chamanique de groupe par le tambour

3ème temps : explication pour voyager en dehors de cet atelier

MATERIEL nécessaire : un tapis de sol, de quoi cacher ses yeux,

SUPPORTS : exercices pratiques et écrits, carnet personnel, vidéo

DUREE : Une demi journée, soit 3H30 à 4 heures

HORAIRES : DE 9H à 12H30 , 13H maximum

DATES : 1er septembre, le 3 novembre 2026 ou 19 décembre ; **DELAÏ D'entrée en formation** : après premier contact délai pour être inscrit entre 2 et 8 jours.

SESSION : Groupe minimum de 6 personnes et maximum de 8 personnes

LIEU : RONCQ à La Maison Bleue

Evaluations : pré et post tests, évaluations individuelles et collectives

TARIFS : 60 euros la session (TTC)

Contacteur : Sandrine PICARD, 184 Rue Nationale, 59000 LILLE,

Tél 0603311709 ; mail : sandp21@yahoo.fr. SITE : www.sandrine-picard.fr

ou site : www.sereininfiniment.com

si vous êtes porteur d'un handicap, contacter le référent handicap : Sandrine Picard pour une adaptation potentielle