



Hypnose, et création de tâches symboliques

S. Picard

tél :06.03.31.17.09

document 2026

BUT : développer la capacité de faire grâce à l'hypnose dans l'accompagnement et dans le soin des prescription de tâches en les ayant créées pour la personne, le couple ou la famille.

FORMATRICE : Sandrine Picard : psychologue, thérapeute et formatrice certifiée par l'association française d'hypnose (afhyp) et par l'espace du possible à Tournai (Belgique), numéro d'agrément organisme de formation ; certification Qualiopi(certificat complet visible sur site www.sandrine-picard.fr).

PUBLIC : toute personne ayant déjà fait un cycle 2 en hypnose, ou au moins deux sessions de ce cycle (si hors AFHYP, demandé si les préalables sont requis auprès de la formatrice) :cette session entre dans un perfectionnement en hypnose éricksonienne (hors cycle 1 et 2).

PROGRAMME : 1er jour :

matin : reprise de diverses approches hors hypnose et en lien avec les états modifiés de conscience pour ouvrir les champs d'approches

après-midi : approche systémique et transgénérationnelle, approche quantique : définitions et expérientielle en hypnose

2ème jour matin : Utilisation du hasard, possibilité écriture automatique

Augmenter l'accès aux ressources intérieures et à leur utilisation

après midi : Indications, utilité pour l'accompagnant, pour l'accompagné, approche de Jodorowsky

Exercices d'auto hypnose adaptés, exercices sur situations cliniques apportée

SUPPORTS : exercices pratiques et écrits, carnet personnel, vidéo

DUREE : 2 jours, soit 14 heures

DATES 10 et 11 octobre (à la places de 14 et 15 mars 26 dates reportées) ;

DELAÏ D'entrée en formation : après premier contact délai pour être inscrit entre 15 et 30 jours. Attestation de formation délivrée

Evaluations : pré et post tests, évaluations individuelles et collectives

SESSION : Groupe minimum de 6 personnes et maximum de 14 personnes

LIEU : Lille ou environ

TARIFS : 400 euros la session (TTC)

Contacteur : Sandrine PICARD, 184 Rue Nationale, 59000 LILLE,

Tél 0603311709 ; mail : sandp21@yahoo.fr. SITE : www.sandrine-picard.fr

référénte handicap : Sandrine Picard, si vous avez besoin d'un ajustement pour la formation contactez par mail, ou tél (Tél : 0603311709 ; mail : sandp21@yahoo.fr.)