



1^{er} cycle

Attestation en lien
avec l'Association
Française
d'Hypnose (afhyp)

S.Picard

Psychologue et
formatrice

Anime la

FORMATION

Lieu : Lille ou environ

document 2026

Public : pour la formation de base en hypnose : CV
demandé et entretien éventuel pour valider les préalables

- Professionnels de la santé : aide soignants, infirmiers, médecins et paramédicaux
- Professionnels de l'aide psychologique : psychiatres, psychologues, thérapeutes

But : Acquérir les bases de la pratique hypnotique
dans la globalité de ses indications :

- ✓ Douleurs physiques
- ✓ Soins douloureux
- ✓ Souffrances psychiques
- ✓ Amélioration de la communication

Programme : Histoire de l'hypnose, techniques
d'induction, indications de l'hypnose, processus
hypnotique, les différentes suggestions, micro-
dynamique de la transe, métaphores thérapeutiques.

Supports : Exercices pratiques (individuels et collectifs), travail
avec des exercices filmés, vidéos et exemples. Evaluations : pré
et post tests, évaluations individuelles et collectives, et à mi
parcours. Attestation de fin de formation délivrée

Dates : **du 28 juin au 3 juillet 2027 inclus** ; limite
inscription 15 jours avant ; groupe limité à 14. En
dessous de 6 inscrits la formation n'aura pas lieu.

TARIF : 1350 € individuel, 2050€ pour les institutions
(TTC).

Sandrine PICARD

N° organisme formation

Tél : 06.03.31.17.09

Mail : sandp21@yahoo.fr

Site : [www.sandrine-
picard.fr](http://www.sandrine-picard.fr)

COUPON REPONSE

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Je m'inscris à la formation
de base d'hypnose à Lille
et verse 300 € d'acompte ;
Dates prévues: juin 27;
Signature :

A renvoyer à S. Picard, 184,
rue Nationale, 59000 Lille
NB : dates susceptibles de
changement ; après premier
contact délai pour être
inscrit entre 15 et 30 jours.