



# Hypnose et traumatisme

S. Picard  
tél :06.03.31.17.09

**BUT** : développer la capacité de faire de l'hypnose dans l'accompagnement et dans le soin auprès de personnes ayant subi un traumatisme dit simple ou durant la vie adulte.

**FORMATRICE** : Sandrine Picard : psychologue, thérapeute et formatrice certifiée par l'association française d'hypnose (afhyp) et par l'espace du possible à Tournai (Belgique), numéro d'agrément organisme de formation.

**PUBLIC** : toute personne ayant déjà fait un cycle 2 en hypnose, ou au moins deux sessions de ce cycle ( si hors AFHYP, demandé si les préalables sont requis auprès de la formatrice) : cette session entre dans un perfectionnement en hypnose éricksonienne (Hors cycle 1 et 2).

**PROGRAMME** : 1er jour, matin : Définition du traumatisme, impact, traumatisme simple et complexe du développement

Indications et autres approches

après midi : travail sur le lien et la sécurité en lien avec le traumatisme, travail avec et sur la relation thérapeutique

Dissociation traumatique : la repérer, la travailler

2ème jour :

matin : Repérage du moment de proposition de l'utilisation de l'hypnose, dans la relation et avec l'hypnose conversationnelle

Progression d'exercices relativement au traumatisme

Exercice spécifiques et préparation de l'avenir

après midi : Travail relatif aux ressources intérieures

Entraînement sur événements mineurs

Réassociation

**SUPPORTS** : exercices pratiques et écrits, carnet personnel, vidéo

**Evaluations** : pré et post tests, évaluations individuelles et collectives

**DUREE** : 2 jours, soit 14 heures

**DATES** : les 27 et 28 juin 2026 ; **DELAI D'entrée en formation** : après premier contact délai pour être inscrit entre 15 et 30 jours.

**SESSION** : Groupe minimum de 6 personnes et maximum de 14 personnes

**LIEU** : 12 Rue de Cannes à Lille

**TARIFS** : 400 euros la session (TTC)

**Contacteur** : Sandrine PICARD, 184 Rue Nationale, 59000 LILLE ; tél 060311709 ; mail : sandp21@yahoo.fr ; site : www.sandrine-picard.fr  
tél0603311709 0603311709 [www.sandrine-picard.fr](http://www.sandrine-picard.fr)

Référent(e) Handicap : Sandrine PICARD