



Hypnose, et ouverture de la créativité

S. Picard
tél :06.03.31.17.09

BUT : développer la capacité de faire de l'hypnose dans l'accompagnement et dans le soin pour augmenter la capacité créatrice pour l'accompagné et pour l'accompagnant.

FORMATRICE : Sandrine Picard : psychologue, thérapeute et formatrice certifiée par l'association française d'hypnose (afhyp) et par l'espace du possible à Tournai (Belgique), numéro d'agrément organisme de formation.

PUBLIC : toute personne ayant déjà fait un cycle 2 en hypnose, ou au moins deux sessions de ce cycle (si hors AFHYP, demandé si les préalables sont requis auprès de la formatrice) : cette session entre dans un perfectionnement en hypnose éricksonienne (hors cycle 1 et 2)

PROGRAMME : 1er jour :

matin : reprise de diverses approches hors hypnose et en lien avec les états modifiés de conscience pour ouvrir les champs d'approches
approche chamanique de groupe, approche de transe cognitive, approche quantique : définitions et expérientielle
Utilisation du hasard, possibilité écriture automatique
Augmenter l'accès aux ressources intérieures et à leur utilisation

après midi : Indications, utilité pour l'accompagnant, pour l'accompagné

Exercices d'auto hypnose adaptés

SUPPORTS : exercices pratiques et écrits, carnet personnel, vidéo

DUREE : 2 jours, soit 14 heures

DATES : jeudi 8 et vendredi 9 décembre 2022 ; DELAI D'entrée en formation : après premier contact délai pour être inscrit entre 15 et 30 jours.

SESSION : Groupe minimum de 6 personnes et maximum de 14 personnes

Evaluations : pré et post tests, évaluations individuelles et collectives

LIEU : Lille ou environ

TARIFS : 400 euros la session (TTC)

Contacteur : Sandrine PICARD, 184 Rue Nationale, 59000 LILLE,

Tél 0603311709 ; mail : sandp21@yahoo.fr. **SITE** : www.sandrine-picard.fr