



Hypnose, et ouverture de la créativité

S. Picard
tél :06.03.31.17.09

BUT : développer la capacité de faire de l'hypnose dans l'accompagnement et dans le soin pour augmenter la capacité créatrice pour l'accompagné et pour l'accompagnant, approfondissement de la formation réalisée sur la créativité années précédentes si déjà inscrits l'an passé.

FORMATRICE : Sandrine Picard : psychologue, thérapeute et formatrice certifiée par l'association française d'hypnose (afhyp) et par l'espace du possible à Tournai (Belgique), numéro d'agrément organisme de formation.

PUBLIC : toute personne ayant déjà fait un cycle 2 en hypnose, ou au moins deux sessions de ce cycle (si hors AFHYP, demandé si les préalables sont requis auprès de la formatrice) : cette session entre dans un perfectionnement en hypnose éricksonienne (hors cycle 1 er 2)

PROGRAMME : 1er jour :

matin : reprise de ce qui a été réalisé au préalable et mise à niveau

approche chamanique de groupe, approche quantique :
définitions et expérientielle

Utilisation du hasard, possibilité écriture automatique
Augmenter l'accès aux ressources intérieures et à leur utilisation

après midi : Indications, utilité pour l'accompagnant, pour l'accompagné

Exercices d'auto hypnose adaptés

SUPPORTS : exercices pratiques et écrits, carnet personnel, vidéo

DUREE : 1 jours, soit 14 heures

DATES : 18 et 19 décembre 2021 ; **DELAI D'entrée en formation** : après premier contact délai pour être inscrit entre 15 et 30 jours.

SESSION : Groupe minimum de 6 personnes et maximum de 14 personnes

LIEU : Lille ou environ

Evaluations : pré et post tests, évaluations individuelles et collectives

TARIFS : 300 euros la session (TTC)

Contacteur : Sandrine PICARD, 184 Rue Nationale, 59000 LILLE,

Tél 0603311709 ; mail : sandp21@yahoo.fr. **SITE** : www.sandrine-picard.fr