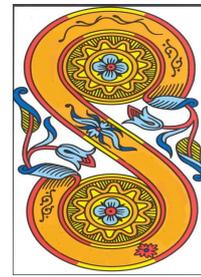


# DOULEUR



S. Picard  
tél :06.03.31.17.09

**BUT** : Approfondissement de la technique hypnotique, par un travail spécifique sur la sensation douloureuse et par une utilisation de techniques spécifiques, session après une pratique préalable de l'hypnose ou après le premier cycle

**FORMATRICE** : Sandrine Picard : psychologue, thérapeute et formatrice certifiée par l'association française d'hypnose (afhyp) et par l'espace du possible à Tournai (Belgique), numéro d'agrément organisme de formation.

**PUBLIC** : tout professionnel ayant déjà une pratique de l'hypnose ou ayant effectué un premier cycle

**PROGRAMME** : Définition et mécanisme de la douleur  
Douleur aiguë, douleur chronique  
Technique de distraction, métaphore  
Techniques spécifiques applicable à la sensation douloureuse  
Hypnose analgésie, hypnose anesthésie : approches

**SUPPORTS** : exercices pratiques et écrits, carnet personnel, vidéo

**DUREE** : 2 jours, soit 14 heures

**DATES** : 19 et 20 novembre 2015

**SESSION** : Groupe minimum de 6 personnes et maximum de 14 personnes

**LIEU** : DIJON

**TARIFS** : 400 euros la session, si inscription à l'ensemble des quatre sessions  
300 euros cette session.

**Contact** : Sandrine PICARD, 14 Rue Saint Maurice, 59110 La Madeleine,  
Tél 0603311709 ; mail : [sandp21@yahoo.fr](mailto:sandp21@yahoo.fr). **SITE** : [www.sandrine-picard.fr](http://www.sandrine-picard.fr)