



Hypnose, changement des schémas travailler la dépendance

S. Picard

tél :06.03.31.17.09

L'organisme de Formation Sandrine PICARD informe les futurs inscrits à des actions de DPC qu'aucun intervenant de l'organisme ne fait l'objet de conflits d'intérêts de quelque nature que ce soit. Il a mis en place les procédures et modalités de contrôle nécessaires afin de préserver cet état de fait."

BUT : développer la capacité de faire de l'hypnose dans l'accompagnement et dans le soin pour augmenter la capacité créatrice pour l'accompagné et pour l'accompagnant, approfondissement de la formation réalisée sur la créativité en 2017.

FORMATRICE : Sandrine Picard : psychologue, thérapeute et formatrice certifiée par l'association française d'hypnose (afhyp) et par l'espace du possible à Tournai (Belgique), numéro d'agrément organisme de formation.

PUBLIC : toute personne ayant déjà fait un cycle 2 en hypnose, ou au moins deux sessions de ce cycle (si hors AFHYP, demandé si les préalables sont requis auprès de la formatrice) : cette session entre dans un perfectionnement en hypnose éricksonienne.

PROGRAMME : 1er jour :

Matin : Schéma de comportements, addictions : définitions
Modification sur la mobilisation du changement :
travail sur l'objectif, travail sur une modification accessible,
après-midi : exercices adaptés,
Mise en situations de groupe : dynamique travaillée

2ème jour :

Matin : spécificités de certains comportements : Troubles obsessionnels, compulsions, addictions, frustration
Travail sur les émotions de culpabilité, de pardon, d'auto-agressivité
après-midi : évocation de séances d'hypnose humanisme, travail avec des archétypes (orientation Yung)

SUPPORTS : exercices pratiques et écrits, carnet personnel, vidéo

DUREE : 2 jours, soit 14 heures

DATES : 6 et 7 juin 2020

SESSION : Groupe minimum de 6 personnes et maximum de 14 personnes

LIEU : 12 Rue De Cannes à Lille ou 12 Rue Saint Vaast, 59110 Ennevelin

TARIFS : 400 euros la session.

CONTACTER : S. PICARD, 184 Rue Nationale, 59000 LILLE ; tél 060311709 ;

Mail : sandp21@yahoo.fr ; site : www.sandrine-picard.fr